



Bases de l'éducation positive

L'éducation positive est basée sur le renforcement positif. Grâce à un renforçateur positif (friandises, caresses, jouets), votre chiot va augmenter la probabilité de refaire un comportement désiré. La récompense doit intervenir le plus vite possible après l'action.

Pour une bonne séance d'éducation positive, votre chiot doit être dans de bonnes conditions. Travaillez dans un lieu calme et qu'il connaît. Il doit être attentif et motivé. Le choix des renforçateurs dépendra de chaque chiot : certains ne sont pas très gourmands donc les friandises ne seront pas assez stimulantes mais préféreront les caresses de leurs maîtres; d'autres au contraire n'aiment pas trop les contacts donc préféreront les friandises. Vous seul savez ce qui rend votre chien heureux.

1) Il faut générer le comportement que vous souhaitez lui apprendre. Pour commencer, récompensez le comportement s'il le réalise spontanément sans intervention. Par exemple, si vous lui apprenez l'ordre "assis", n'hésitez pas à le récompenser quand il le fait de lui-même tout en disant le mot "assis" pour qu'il fasse le lien. Puis, pour induire de nouveau ce comportement, vous allez guider votre chiot par des indices : geste, ton, mot..., tout en le récompensant à chaque fois qu'il réussit. Quand votre chiot a compris et qu'il reproduit le comportement souhaité un bon nombre de fois, il est temps de passer à l'étape suivante.

2) Ensuite, vous allez éliminer tous les gestes parasites liés à l'apprentissage du comportement souhaité. Vous allez choisir soit une posture, un ordre verbal, un geste et éliminer petit à petit tous les indices de l'étape précédente qui aidaient votre chiot à réaliser le comportement souhaité. Pensez à toujours récompenser votre chiot quand il réussit, c'est cela qui permet de renforcer le comportement. Il est important que votre chiot ait bien compris avant de passer à l'étape suivante.

3) Puis, pratiquer les exercices dans des contextes variés qui posent des difficultés de différents types. Par exemple, commencez à le faire travailler dans un lieu avec plusieurs personnes, puis un lieu avec d'autres chiens etc... Il faut y aller progressivement ; si vous trouvez que c'est trop compliqué pour votre chiot de se concentrer, trouvez un lieu avec moins de stimulations pour lui et réessayez une prochaine fois. Cela ne sert à rien de s'acharner à le faire obéir s'il n'a pas votre attention. Et bien sûr, il faut toujours le récompenser quand il réussit !

4) Enfin, quand vous trouvez que votre chiot vous obéit bien dans des lieux différents, vous allez pouvoir espacer les récompenses. Pour cela, il faut de nouveau le faire travailler dans un lieu calme sans distraction. Le but de cette étape est d'espacer les récompenses ou de les remplacer par des récompenses dites naturelles : caresses, jeux, ton très enjoué. Il ne faut jamais supprimer les récompenses naturelles, votre chiot doit toujours trouver du plaisir quand il effectue une bonne action ! Cette étape est très importante et ne doit pas être sautée car sinon votre chiot se découragera.

5) Pour finir, pratiquer de nouveau dans des contextes variés tout en espaçant les récompenses. A la fin, votre chiot vous obéira dans diverses situations que vous serez amené à rencontrer. Si vous rencontrez des difficultés à une étape, n'hésitez pas à revenir à l'étape précédente pour bien reprendre les bases. Le principal étant que votre chiot doit trouver vos séances amusantes et attractives. Si au bout de quelques minutes, ça ne l'intéresse plus, n'insistez pas et reprenez la séance plus tard.

Cette méthode est tirée du livre "GERER l'éducation et le comportement de votre chien" du Dr MASSON Sylvia, vétérinaire comportementaliste.